

Умей сказать «Нет!»

(памятка для студента)



Наркомания – тяжелое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных явлений. Если тебе предложат наркотики, сможешь ли ты отказаться?

Помни, что лучше предотвратить болезнь, чем потом её лечить!

Просто скажи «Нет!»

- ✓ Правильно мотивируй причину отказа: «Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».
- ✓ Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощрены, их задача – получить прибыль, вовлекая все больше людей.
- ✓ Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- ✓ Можно просто сказать «НЕТ» и уйти.
- ✓ Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.
- ✓ Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотики.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ НАШЛИ НАРКОТИКИ Случайно обнаружили тайник с запрещенными веществами?

Увидели, как прячут закладку?



Ничего не трогайте на месте обнаружения тайника и ни в коем случае не берите находку в руки.



Позвоните по телефону 102 и подробно все расскажите.



Постарайтесь хорошо запомнить все, что вы видели неподалёку, например, подозрительных людей или проезжавшие машины.

Оставайтесь на месте и ждите приезда правоохранителей, чтобы показать точное расположение закладки.

